

选择性必修第四册

Unit 2 Iconic Attractions

Period I Reading and Thinking

Part I Vocabulary & Grammar

刷语法填空

尽管各种大小和类型的公园在各级别都存在，但国家公园因其规模大、种类多而往往特别引人注目。它们是美国遗产中的瑰宝。美国国家公园系统是如何诞生的呢？

在 1870 年 9 月中旬的一个凉爽星夜，四名男子在沿着火洞河的一处营火前休息，（火洞河）在现在的怀俄明州西北部。他们是一支由 15 人组成的探险队的成员，这支队伍在那里度过了近乎五周美妙的时光，看到了那里的自然美景。

“对于这样一个美丽的地方，（我们）该做些什么呢？”他们不禁思索。这片区域有着独特且令人惊叹的自然美景，必须作为国家公园妥善保护起来，供全体国民欣赏。他们一致同意，并承诺在旅程结束后推广这一想法。他们的努力终有回报。两年后，在怀俄明州正式建州的 18 年前，黄石公园成为美国乃至世界上首个国家公园。黄石公园曾是美国最大的国家公园，面积达 220 万英亩（约 8,903 平方千米），直到阿拉斯加州南部的兰格尔-圣伊莱亚斯公园（在 1978 年成为国家古迹）于 1980 年以 1,230 万英亩（约 49,776 平方千米）的面积荣登国家公园的宝座。

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

运河游船租赁与导览

欢迎来到令人惊艳的威尼斯。沿着蜿蜒的运河泛舟仍是游览这座标志性水城最经典、最惬意的方式。在整个航行途中，游客可以欣赏宏伟古老的建筑、精巧的石桥以及独具特色的水岸风光。Water Venice 公司拥有 20 年专业运营经验，是当地值得信赖的游船租赁服务商，在全球游客中口碑极佳。

为什么选择 Water Venice?

我们设有 4 个便捷租赁网点，分布在圣马可广场、里亚托桥等热门景点附近。船队拥有 150 艘船只，可满足各类出行需求。为游客提供三种不同船型：轻便的手动划桨小船，可供两人乘坐，适合安静私密的游览；空间更宽敞的电动船配有休闲桌，可承载 4 至 6 名乘客；家庭船配备安全座椅，适合 5 至 8 人的家庭团体出行。

价格

租赁收费合理，价格随使用时长有所区别。电动船与基础划艇均设有 2 小时、4 小时和全天租赁选项，价格各不相同。

	电动船	基础划艇
2 小时	25 欧元	12 欧元
4 小时	38 欧元	18 欧元
全天（8 小时）	55 欧元	28 欧元

运河导览

除自助租船服务外，时长 3 小时的导览项目每日发船两班，分别为上午 10 点和下午 2 点。专业导游将带领游客参观四座古老宫殿，讲解底蕴深厚的运河本土文化。游览门票每人 30 欧元，支持线上预订与现场购票。

B

巴拿马运河于 1914 年竣工，全长约 82 千米，横亘在南北美洲之间，是连接大西洋与太平洋的最短航道。这条运河让船舶无需绕行南美洲南端的合恩角，航程缩短 11,000 多千米。早在 2014 年——该运河航运最繁忙的年份之一，运河上约三分之二的通航船舶，起点或终点都在美国。继美国之后，第二大用户是中国，其次是智利和日本。时至今日，美国和中国依旧是运河的主要使用方。

但巴拿马能拥有这条运河，本身就是一个奇迹。历史学家戴维·麦卡洛在《海洋之间的通道》一书中，详细记述了开凿运河所要克服的重重难关。此前人们数次尝试在巴拿马开凿运河，却因黄热病、疟疾肆虐，加上 20,000 名国际劳工丧生而停工，之后美国接手了这项工程。

1902 年，美国政府多数决策者想要重新规划，倾向于选择尼加拉瓜路线，放弃巴拿马方案。但一位名叫菲利普-让·布纳-瓦里拉的法国工程师游说各方，力主坚持巴拿马路线。

故事大致可以概括为：投票表决的一周前，布纳·瓦里拉收到一封来自尼加拉瓜的信件，邮票上印着尼加拉瓜莫莫通博火山喷发的图案。他跑遍华盛顿特区所有邮票店，买下 90 张这枚邮票，寄送给各

位决策者。这枚邮票起到了关键作用，最终投票结果为 42 票赞成、32 票反对，巴拿马路线胜出，击败尼加拉瓜路线。

一个多世纪以来，尼加拉瓜从未忘记这个差点到手的运河工程。2013 年，尼加拉瓜政府批准一家中国企业提出的方案，规划修建一条全新升级的运河，配套输油管道、铁路与机场。这条规划中的运河全长约 274 千米，预算高达 400 亿美元。参照巴拿马运河的合作模式，尼加拉瓜初始持有 10% 股份，之后逐年增持，一百年后将拥有运河全部所有权。如果一切顺利，尼加拉瓜的运河梦想终将实现。

刷 7 选 5

旅行日记长久以来都被冒险者珍视：从古探险家探索未知土地留下的详实日志，到现代旅行者记录环球旅程的电子笔记。诚然，记录你的旅行经历是困难的。但旅行游记是珍贵的记录，捕捉旅途的精髓——探访过的地方、遇见的人、亲身经历的瞬间。

写旅行日记益处良多。它留存转瞬即逝的无形细节，例如巴黎街角清新的气息，或是海浪拍打海岸富有韵律的声响。将事情写下来有助于将其编码到你的长期记忆中。通过文字复盘经历，你会强化这些记忆，日后更容易回想起来。不仅如此，写日记也是一条自我探索之路，复盘思考能帮你梳理因见识全新天地而产生的种种情绪。此外，它还是创意抒发的出口和一块创意画布，故事、速写与梦想在此交织相融。

科技近来让这项古老的做法变得更生动、更容易实现。数字应用程序让记录旅途中的瞬间变得简单。一些应用程序支持旅行者即时记

录冒险经历，智能手机上就能上传照片、录入文字、录制语音。这类数字平台大多支持离线使用，非常适合野外徒步这类偏远地区探险。部分软件甚至设置引导提示来激发灵感，减轻每天提笔写作的难度。例如，“你最喜爱的本地菜肴是什么？”等问题鼓励用户认真思考与写作。

数字旅行日记既是未来旅途的路线参考，也是人与人之间沟通的桥梁。旅行者可以保存行程、旅行贴士与游玩推荐，简化下一次出行规划。分享你的旅行故事也能激励他人开启他们自己的旅程。依托线上用户互联，游记搭建起分享经历的全球性社交网络。所以，无论你是登山远足还是漫步城市街巷，一本旅行日记，尤其是电子日记，值得随身携带。

Period II Learning About Language & Using Language

Part I Vocabulary & Grammar

刷语法填空

来自中国东部江苏省南京市的一位姓鞠（音译）的游客选择入住福建漳州一处由传统土楼改造而成的民宿。她说道：“我真的很想体验一下住在土楼里是什么样的。”

福建土楼建筑于 2008 年被列入联合国教科文组织《世界遗产名录》。在接下来的数年里，当地旅游业的重点从基础观光转向高品质、体验式住宿。

在知名的怀远楼附近，当地土楼民宿协会秘书长黄志辉打造了一处非遗集市。为了吸引年轻旅客，黄智晖的团队推出了嵌入 NFC 芯

片的石膏土楼模型等创意礼品，让游客通过将手机轻触纪念品，就能播放他们自己的旅行视频。自 2025 年 5 月开业以来，该集市已吸引约 70 万名游客。

土楼经济的多元化在华安县同样明显。今年春节期间，华安县推出了一款国潮游戏，游客在游戏中扮演角色，并与非玩家角色互动，以完成各种各样的任务。华安县的景区在假日期间接待了 10 万多名游客。华安县文化体育和旅游局局长林英表示：“我们的目标不再局限于参观一座单独建筑，而是打造一个真正的区域性目的地，在那里游客可以体验一种始于自然、回归炉边温暖的生活。”

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

在佛罗伦萨的 I'Brindellone 餐厅，十几位男士和女士围坐在一张长长的木桌旁，深入探讨萨拉·温曼的《静物》。墙上挂着这座城市 1966 年大洪水的照片，当年阿诺河决堤泛滥。这群人兴奋地指着照片。温曼曾在此用餐，看到过这些照片，并从中找到了小说故事的创作灵感。这个由陌生人组成的文学圈子正在参加阅读静修旅行，这是新兴度假潮流中的一种，这类旅行把阅读放在核心位置。作为向导，我常常目睹这样的场景：文学为石砌的街巷注入生机，陌生人通过共同的故事，成为同行伙伴。

不久之前，旅行往往意味着走马观花打卡一众名胜。我见过络绎不绝的游客匆匆赶路，举着相机拍下古迹，却很少用心感受。很多人

说他们想要真正读懂佛罗伦萨——在领主广场谈论它的文化，或是沿着阿诺河回味它的历史，但紧凑的行程根本没有留出深度体验的空间。

不过近来，我注意到一种转变。越来越多旅行者不再只是完成打卡清单，他们追求联结：与土地、思想，以及喜爱的作家产生共鸣。一位客人对我说：“旅行是自我沉淀的时间，不只是休息。行走在街巷，亲眼看见小说故事发生的风景、感受故事里的氛围，能加深我对作品的理解。曾经只是书页上的文字场景，当我站在和书中人物同样的光影之下，便一下子鲜活起来。”

正如珍妮特·温特森所写的优美的文字：“书籍与门本是一物。你推开它们，便能走入另一个世界。”我渐渐明白，最好的旅途改变的不只是我们走过的路，更是我们看待世界的眼光。

B

在喜马拉雅背包徒步途中，身上的淤青成了我最真实的纪念品——一道道伤痕承载着唯有我能讲述的故事，且对地球没有任何隐性代价。或许这就是为什么我对传统纪念品的渴望渐渐淡去。比起实物，我如今更看重体验。但或许只是我个人如此。三分之二的美国人旅行都会带回纪念品。当朋友送给我一块冰箱贴时，我总会感到不安。把一处地方的物件带回家，究竟意味着什么？这背后要付出怎样的代价？

人类天生有着根深蒂固的收藏习惯。一位心理学家认为，看到纪念品能够唤起愉悦情绪，因为大脑会把它和美好的经历关联在一起。但这种收藏的动机不止于留存回忆。这位心理学家说：“我们行为的

核心是渴望被倾听、被看见、被认可。”对很多人而言，纪念品满足了一种心声：“我曾到过这里！”

然而，尽管如今旅行者越来越清楚自身行为带来的影响，纪念品选购这件事却在一定程度上被忽略了。以手工围巾为例，一件正品价格高昂，使得游客转向廉价仿制品。这就形成了一个“恶性循环”：手艺人收入受挫，只能改用劣质材料维持生计养家糊口。购买仿品看似扶持了当地商贩，但真正承受损失的往往是那些坚守古老手艺的工匠。

那么，该如何选购合乎道德、可持续且有意义的纪念品？负责任旅行组织的贾斯汀·弗朗西斯说：“这不只是精心挑选或谨慎购买；也包括学会拒绝，并说明拒绝的理由。”一个实用方法是寻找认证标识，确认商品是正宗本地手作。询问亲友想要什么礼物，也比凭空猜测更有意义。请记住：好纪念品不一定是实物。参加一堂烹饪课，你带走的是可以持续受用的手艺。

说到底，没有放之四海而皆准的准则。但下次你在机场随手选购纪念品时，请停下来想一想。弗朗西斯说：“回想丝绸之路，古时的贸易是人与人之间直接的交往。”他认为，直接向制作者采购是“最纯粹的交易方式”。

单元限时小卷

刷阅读理解

小说家列夫·托尔斯泰曾写道：“再艰深的课题，最迟钝的人也能理解……然而，最简单的道理，如果面对的是一个坚信自己早已洞

悉一切、毫无疑问的聪明人，也无法让他明白。”

放在从前，我会认同这句话。心理学家长久以来认为，很多人不愿改变固有看法，对此几乎没有办法。所幸，心理学家斯蒂芬妮·多尔比尔牵头开展的一项新研究表明，开放的心态是可以培养的。

开放性思维有助于提升决策质量，让我们远离错误观念，但践行起来并不容易。承认自己错了不仅令人难堪，还会冲击我们依托自身信念建立起来的自我认知。为了维护自我，大脑会进行“动机性推理”：只寻找支持自己预设观点的证据，哪怕这种证据逻辑薄弱、属于虚假信息。

想要保持开放心态，首先要借助情绪觉察，处理内心的不适感。研究表明，能够细致描述自身感受（而非简单贴上“好”或“坏”的标签）的人更有能力换位思考。如果拥有情绪觉察能力，我或许会意识到，我之所以因别人不认同我的观点而生气，其实并非愤怒，而是苦恼于自己无法把想法讲清楚，或是害怕显得愚蠢。当意识到情绪正在阻碍我理解他人，我便会以更审慎的态度审视自己的观点，甚至有可能改变想法。

情绪觉察的作用解释了为什么正念练习能够培养开放性思维。正念觉察我们内心的情绪起伏，帮助我们识别情绪反应，不让情绪左右判断。如果不喜欢正念练习，我们还可以尝试角色扮演、采用科学家的思维模式，并且客观、理性地看待分歧。另一个有效的方法是自我肯定，它提醒我们，自我价值并不取决于在某一件事上必须是正确的。

多尔比尔强调，这些方法还需要进一步的实验验证。尽管如此，

它们提供了很有用的起点。下次当我的观念受到质疑时，我一定会尝试其中一些方法。

刷 7 选 5

阅读分为两种。第一种浅尝辄止：你跟着情节走，最后大致了解故事梗概。而第二种阅读会带你去往全然不同的境界——书页仿佛消失，合上书时，你收获全新的想法与感触。它是一个需要你全心投入的主动过程。它需要你全部认知资源投入文本，包含复杂的推理与情感共鸣。

然而深度阅读如今越来越少见。智能手机普及的十年重塑了我们的注意力习惯，让我们的“阅读肌肉”更容易疲惫。幸运的是，这种注意力的下降并不是永久状态。和其他练习一样，我们可以通过刻意练习、营造合适的环境，重新培养这项能力。

想要重拾这项能力，环境最为关键。最有效的一步就是把手机拿开。研究表明，只要手机在旁边，就会降低认知能力，因为大脑会消耗精力，时刻留意是否有消息提示。理想的阅读环境应当安静整洁，让书本成为最吸引人的事物。

你还要选择值得深度投入的书籍。适合深度阅读的书籍有共同特点：多层次的文字表达、层层递进的思想、立体复杂的人物，重读还能读出新感悟。文学小说和哲学著作通常具有这样的特点。这类“有阻力的”书籍会迫使你反复回看句子，对锻炼专注力益处最大。

深度阅读主要并不在于阅读更多书籍。它是为了守护、培养一种专注力，这种专注力能够丰富生活的方方面面。这份专注力值得守护；

倘若已经丢失，也值得我们努力找回。回归之路并不复杂：放下手机，静下心品读一本好书，我们就能重新获得这项重要能力。

刷语法填空

2024 年 11 月 6 日至 10 日，“阅读中国”主题展览在马耳他第 45 届马耳他书展上举办，地点设于马耳他会展中心，由马耳他中国文化中心承办。它被视为文化和社会的“万花筒”。

本次展览展出约 200 册中英双语图书。它们涵盖汉语教育、传统文化、文学、儿童读物等不同类别。还展出了一系列的《中国日报》特别珍藏版及其文创产品。

马耳他中国文化中心主任表示，中心为能展示部分书籍感到十分自豪，这些书籍向马耳他学生及广大民众讲述中国故事。

意大利书商埃米利亚诺·萨尔维被《如果国宝会说话》一书吸引，这本书向读者介绍了国宝。

他说：“我妹妹学习中文多年，她跟我讲过汉字的演变，我对此很感兴趣，我在这本书里恰好发现一个（相关）例子。我想把它带回家送给她。”

“在意大利直接找到关于中国的相关资料并不容易。我觉得这届图书节是一个探索关于中国文化的书籍的好机会。”他补充道。